

LA SCUOLA DI MUSICA IL FLAUTOMAGICO IN  
COLLABORAZIONE CON MUSICESSENZE  
PRESENTA:

# *La musica che ci piace*

CONSAPEVOLMENTE,  
ASCOLTO

di Daniele Molteni  
e Marta Gianotti

Un **ciclo di 3 incontri** durante i quali i  
conduttori **Daniele Molteni** e **Marta Gianotti**,  
musicoterapeuti professionisti, vi  
accompagneranno a fare esperienze musicali di  
**ascolto consapevole e attivo.**

Quali sono gli elementi musicali che si collegano a come siamo  
e a come ci comportiamo? Un'**alleanza Uomo/Musica**  
secondo un modello antropo-musicale in cui **i racconti  
musicali si intrecciano ai racconti personali** e dove si  
presterà attenzione ad **"ascoltare"** piuttosto che a "sentire".



# COSA ASPETTARSI

Sarà richiesta l'attivazione dei partecipanti per condividere pensieri, riflessioni e idee sull'esercizio consapevole dell'ascolto musicale, in un contesto protetto e non giudicante. Perché **la musica non è solo sottofondo!**

TEMATICHE CHE TRATTEREMO:

- **Musica preferita:** Quale musica ci piace? Perché una musica ci fa stare bene e ci regala energia?
- **Musica non gradita:** Perché quando ascoltiamo alcuni brani ci viene il desiderio di spegnerli dopo le prime note? Oppure perché ci infastidiscono alcuni generi musicali? O perché la musica che non piace a me è invece gradita ad altri?
- **Confronto tra versioni diverse** di uno stesso brano: come sappiamo possono esistere diverse versioni di uno stesso brano musicale; perché noi preferiamo una versione piuttosto che un'altra? Cosa le rende "particolari" alle nostre orecchie?
- **Musica in rapporto alle arti figurative e alla letteratura:** scopriremo come le immagini e le parole possono tingersi di colori nuovi e diversi se accompagnati dalla musica.

## CALENDARIO INCONTRI

1. 26/10/2022 ore 20.30 - 22.00

2. 9/11/2022 ore 20.30 - 22.00

3. 16/11/2022 ore 20.30 - 22.00



Il ciclo di incontri prevede un minimo di 5 partecipanti fino a un massimo di 8.  
Non sono richieste competenze musicali.

## DOVE

Gli incontri si terranno presso la sede dell'ASSOCIAZIONE MUSICALE "IL FLAUTO MAGICO"  
Via Garibaldi 5, 22072 Cermenate (CO)

## COSTI E ISCRIZIONE

Costo convenzionato con la Scuola di Musica *Il Flauto Magico*: € 60,00 per i 3 incontri.

Inviare **entro il 19/10/2022** la richiesta di partecipazione via mail a [info@flautomagicocermenate.it](mailto:info@flautomagicocermenate.it) o al 3381517734 (anche Whatsapp) .

*Se per motivi vari non si potrà essere presenti a uno o più incontri,  
il costo del singolo incontro non verrà rimborsato.*